



Namensball

Ziel Aufwärmen, sich gegenseitig kennenlernen

Dauer 10-15 Min.

TeilnehmerInnenzahl 5-20

Schwierigkeit mittel

Rahmenbedingungen TeilnehmerInnen stehen im Kreis

Material 5 Bälle (z.B. Jonglierbälle)

Vorbereitung

-

Beschreibung

Die TeilnehmerInnen stehen in einem Kreis. Bevor der Ball einer Person zugeworfen wird, wird der Name der angespielten Person genannt. Nachdem diese Person den Ball gefangen hat, macht sie dasselbe bei einer anderen Person usw. Wenn eine Person den Ball bereits hatte, hebt er/sie die Hand. Wenn alle die Hand oben haben, wird der Ball wieder zur ersten Person geworfen. Dann wird eine neue Runde gestartet, aber diesmal ein bisschen schneller als vorher, wobei die Reihenfolge der angespielten Personen immer gleich bleibt. Bevor die Runde zu Ende ist, starte eine zweite mit einem weiteren Ball, sodass zwei Bälle gleichzeitig im Spiel sind. Um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen, kannst du nacheinander immer mehr Bälle ins Spiel bringen, die Geschwindigkeit erhöhen und bei einzelnen Bällen auch die Richtung ändern (letzte Person schießt zur vorletzten...).

Quelle Henk Göbel, HILFE-FÜR-JUNGS e.V. Berliner Jungs

Link <http://peerbox.at/?p=229>