



## Klatschen und Springen

<b>Ziel</b>	Die Peers aufzulockern und zum Lachen zu bringen
<b>Dauer</b>	5-10 Min.
<b>TeilnehmerInnenzahl</b>	Egal
<b>Schwierigkeit</b>	leicht
<b>Rahmenbedingungen</b>	Du brauchst Platz, sodass sich Zweier-Teams gegenüberstehen können
<b>Material</b>	-
<b>Vorbereitung</b>	-

## **Beschreibung**

Bildet Zweiergruppen, wobei sich die jeweiligen Partner gegenüber stehen. Zeig diese Übung vor der Gruppe mit einer zweiten Person.

Du fängst an, indem du „eins“ sagst, die Person dir gegenüber sagt „zwei“ und du sagst „drei“. Die Person dir gegenüber sagt wieder „eins“, du „zwei“ und sie wieder „drei“ usw. Nachdem ihr das eine Zeit lang gemacht habt, erklärst du, dass du, anstatt „eins“ zu sagen, hüpfen wirst. Also fängst du mit einem Sprung

1. Die Person dir gegenüber sagt dann „zwei“, du sagst „drei“.

Dann springt die Person dir gegenüber, du sagst „zwei“ und sie sagt „drei“. Nachdem ihr das eine Weile gemacht habt, erklärst du, dass man, anstatt „zwei“ zu sagen, in die Hände klatschen soll.

Also fängst du mit einem Hüpfen an, die Person dir gegenüber klatscht und du sagst „drei“. Dann hüpfst die Person dir gegenüber, du klatschst und sie sagt „drei“ usw.

Diese Übung ist schwerer, als man zuerst denkt, darum müssen die TeilnehmerInnen sich ziemlich konzentrieren, um keine Fehler zu machen. Das bringt dann in der Regel alle zum Lachen, weil es ziemlich schwer ist, diese Übung ohne Fehler zu machen.

Du kannst es sogar schwerer machen, indem du weitere Nummern und Aufgaben hinzufügst.

**Quelle** ECPAT Niederlande

**Link** <http://peerbox.at/?p=227>