Komplimente Dusche

Ziel	Das Selbstwertgefühl der TeilnehmerInnen steigern und herausfinden, ob sie sich ihrer positiven Eigenschaften bewusst sind, die andere in ihnen sehen. Stärkung der Gemeinschaft
Dauer	15 Min
TeilnehmerInnenzahl	10-20
Schwierigkeit	leicht
Rahmenbedingungen	Besonders für Gruppen geeignet, in denen die Beteiligten einander schon etwas kennen.
Material	Sesseln

Vorbereitung
-

Beschreibung
Eine Person sitzt mit dem Rücken zur Gruppe. Nacheinander machen alle aus dem Publikum der Person ein Kompliment wie z.B.: „Ich mag total an dir, dass du immer allen hilfst.“

Dann wechselt die Person, Ziel ist es, dass alle Personen einmal so eine Komplimente-Dusche bekommen.

Quelle	Bianca Kracher, Benjamin Hesserer
Link	http://peerbox.at/?p=193